ママも楽しい！子連れ遊びスポット

花菜ガーデン

子どもの心を育む自然の思い出

一般的な「植物園」とは違い、まるでアートのように植物を楽しめます。

年間を通じて、各種イベント・展示会・収穫体験やスクールなど、その時々の楽しみが用意されているので一年中飽きません。

センターフィールドでボール遊びをしてもよし。夏はキッズビレッジの噴水でビショビショになって思いっきり遊んでもよし（着替え必須）。入り口がひとつで駐車場からも離れているため、敷地内でのびのびと遊ばせても安心安全なところもママとしては高ポイント！

神奈川県産の農水産物を使用したメニューが楽しめるキッチンHanaのランチや「手ぶらでピクニック」（要事前予約）も注目です♪

花菜ガーデン
平塚市寺田縄496-1
0463-73-6170

きどころやま絵本とバラの里 きいろいおうちfarm

家族と真剣に絵本と自然をれごと！

きいろいおうちfarmは「はたけのほんや」「農業体験」を通して大人も子どもも真剣に遊んで学べる場所です。

まず到着すると、ヤギのきいろちゃんがお出迎え！

「はたけのほんや」では【里まるごとブックカフェ】として好きな場所に本とコーヒーを持っていき、自然の中で本を読んだりハーブ畑を楽しむことが出来ます。季節ごとに変わる野菜のお味噌汁もあります！レジャーシートやテーブルはレンタルしてくれるので手ぶらでOK！ゆっくり絵本を読んだり、バラや土のにおい、大地を踏みしめる感触、子どもの興味を引くものがたくさんあります。満足するまで遊べるように時間も気持ちもゆとりを持って行ってみてください。

「はたけのほんや」は毎週土日月に営業しています（夏季・冬季休業もあるのでInstagramをチェックして下さい）。農業体験は「収穫体験」ではなく、4月から3月の1年間を通して種うえから販売まで行う珍しいプログラムです。大人気なので興味ある方はHPをご確認ください。

きどころやま絵本とバラの里
きいろいおうちfarm
平塚市城所97
https://kiirolouchi123.wixsite.com/kiirolouchifarm
Instagram

湘南平（高麗山公園）

リフレッシュしたいママにオススメ！

「湘南平」は登山初心者や子連れママにぴったり。高来神社に自転車を止めいざ出発！神社奥にある入り口に「男坂」と「女坂」があり、男坂は最初の5分で全体力9割の消耗感ハンパないが（笑）、走り回るのが大好きな子供達はアスレチック感覚で1時間弱で登頂できます。コース途中にはベンチが設置されているので、様々な景色や虫探しも楽しめ、子どもの自然教育に最適。山頂の高麗山公園は広場や展望施設があり壮大な景色を一望でき、心身ともにリフレッシュ！

湘南平
平塚市万田790
0463-21-9852
（みどり公園・水辺課）

ひらつか タマ三郎漁港

水族館とはまた違った感動を

「ひらつかタマ三郎漁港」では、毎月第4金曜日に「地どれ魚直売会」が開催され、鮮魚や活魚が販売されます。活きた魚に子どもたちも興奮間違いなし！（購入希望の方は午後1時半に配布される整理券を忘れずに。詳細はHPへ）

また港の背後には、芝生の広場やシャワートイレなどを備えた「しおさい広場」があり、海を一望しながらのんびり癒しのひとときも過ごせます。（駐車場¥200/1h夏・/2h冬）天気の良い日は、河川敷やビーチへのお散歩にピッタリ。港近くには朝獲れの魚が食べられる食堂やしらす屋、干物屋などがあり、持参したおにぎり片手にしらすを食べたり、夜ごはんのおかずを購入したり、忙しい子育てママに嬉しい場所。

ひらつか タマ三郎漁港
平塚市千石河岸57
0463-21-2066
（農水産課）

ひらしん 平塚文化芸術ホール

子どもから親しむ平塚の文化の中心

近代的でありながら木の温もりを感じる「ひらしん平塚文化芸術ホール」には本を読んだり勉強ができるフリースペースが豊富にあります。

〝にぎわい創出〟をコンセプトに作られ、実際に若い学生さんなどが集い談笑する姿も見られます。保護者同伴で利用可能なキッズスペースでパッと目を引く虹色本棚。「絵本は身近にできる美術鑑賞」と言う平塚在住の待ちよみ㊝絵本講師内田早苗さんにより選ばれた絵本が並び、キッズスペース内で数ヶ月おきに内田さんによる読み聞かせも開催されるとのこと。

隣接する見附台公園では「向かいのスーパーへの買い物前に子どもを遊ばせると、ちょうどお昼寝をしてくれるのでゆっくり買い物ができる」と話すママと子どもが遊ぶ姿も。

ひらしん 平塚文化芸術ホール
平塚市見附町16-1
0463-79-9907

平塚八幡宮・八幡山公園

深呼吸でリラックス！緑の中で遊べる平塚八幡宮

平塚八幡宮・八幡山公園は平塚駅北口から歩いて約15分ほどです。平日の午前中は人も少ないので走り回っても危なくありません。公園の遊具の待ち時間も短いので未就学児にはおすすめです。

八幡宮に行くと、4歳の娘は季節ごとに変わる自分だけの宝物を探したり、鯉にエサをあげたりと楽しんでいました。宝物袋必須！

子どものドキドキ、キラキラな顔を見ながら大人は深呼吸してみましょう。4秒吸って8秒しっかりと吐きます。深呼吸はリラックス効果抜群で自律神経を整え、腸活にも繋がります。

最後は家族みんなの健康と笑顔をお祈りしてみてはどうでしょうか？

平塚八景 八幡山公園
平塚市浅間町1-1

相模国一国一社 平塚八幡宮
平塚市浅間町1-6

湘南ベルマーレ ひらつかビーチパーク

心もお腹も満たされる癒しスポット

「湘南ベルマーレひらつかビーチパーク」は、1年を通して親子で楽しめる無料のテーマパーク！

砂のお城を作るもよし、浜辺でシーグラスや流木、貝を探すのも楽しい。子供の服装は水着、ラッシュ、ビーサンがベスト。濡れてもOKな服装でタオルの持参は忘れずに。思いっきり遊んだ後は、ビーチカフェ「SUCCA」へ。心身ともにリチャージ間違いなしーまた、ライフセーバーと一緒に海の楽しさや危険を理解して安全に学ぶ、ジュニアライフセービングクラブ活動「ヒラッパーズ」も地元ならでは。寒い時期はプール練やアウトドアなイベントなど年間を通して楽しめるそう。

湘南ベルマーレ ひらつかビーチパーク
平塚市高浜台33-1
0463-23-4781

寺田縄 地元農産物の彩りジェラート

地元牧場の生乳やクリマサリ・いちご・湘南ゴールド・小松菜・カボチャなど農産物を使ったジェラートは持ち帰り用カップで買ってお家でも楽しめます♪

あさつゆ広場
0463-59-8304
平塚市寺田縄424-1

小さなお子さんも野菜がもっと身近に♪

万田 目的地として目指して行きたい♪

老舗のレシピを継承するこだわりのホットケーキ。
1枚1枚銅板で丸い形に焼くのは職人技。湘南平の材木を活かした店内は、温かみのある美しさ。

ともしびショップ湘南平/湘南リトルツリー
0463-34-7041
平塚市万田790-24

2Fのおもしろアートも見てね♪

河内 無添加！素材厳選！ママの味方♪

旭地区で35年目のお惣菜屋さん。「体に入れても絶対に安心なものを」との信念で、良材に妥協しない誠実なお店です。お肉に特化したメニューが豊富！

揚処 あげ八
0463-36-6508
平塚市河内319-5

日替りメニューで、忙しい毎日の食卓に彩りを♪

高浜台 ビーチを眺めながら美味しいヒトトキを

様々な料理が揃うSUCCAは、地元の素材を使ったヘルシーメニューが多い。
地元、守山乳業さんの牛乳を使った濃厚なソフト(350円)は子どもたちに大人気！地元の魚を使ったフィッシュ&チップス(900円)は季節によってフライの魚が変わり、旬の味を楽しめる。

ビーチバル SUCCA
0463-72-7365
平塚市高浜台33-1

波音を聴きながら最高のロケーションで美味しい料理は至福♡

千石河岸 新鮮♪ふっくらしらす直売所

当日水揚げし鮮度にこだわった釜揚げしらすは離乳食にピッタリ！また美容にも良い成分満載でママにこそ必愛♪毎年3/11～しらす漁解禁！春しらすは大人気★

※しらすには、小さなエビ、カニが混ざる事があるので甲殻類アレルギーの方は注意！

湘南しらす丸八丸
0463-22-7260
平塚市千石河岸53-7

生しらすはビタミン豊富♪しらす干しは亜鉛.カルシウムUP！

八重咲町 ママ達が選んだ平塚土産★第1位

※ひらつかママアンケート結果より

ガトーフレーズ

湘南クリエイティブガトー蕾（平塚西口本店）
0463-22-1102
平塚市八重咲町12-28 蕾ビル1F

ガトーフレーズは夏と冬で生クリームに変化があるのです♪

見附町 こどもも喜ぶカラフル和菓子

「日本ギフト大賞2021神奈川賞」も受賞した平塚自慢の新食感和菓子"くずバー"。

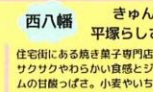
水彩画家かとうくみさんデザインの包装紙もママの心をくすぐる♪

三秀堂
0463-31-6120
平塚市見附町17-21

「あたり」が出たらくずバー1本もらえるよ♪

西八幡 きゅんとする平塚らしさいっぱい

住宅街にある焼き菓子専門店♡サクサクやわらかい食感とジャムの甘酸っぱさ。小麦やいちごなど平塚のエッセンスたっぷりの「ひらつかリンツアー」は誰かに話したくなるエシカルな逸品です。



ビスキュイテリマ・コピーヌ
0463-24-1822
平塚市西八幡3-5-6

動物クッキーなどで物語が作れる「My storycookies」もステキ♡

2023年3月時点の情報です