

松本 まりか さんを ご案内 世田谷

ショートトリップ

初めての一人暮らしが世田谷だったという松本まりかさん。今年2月から下北沢で舞台を控えており、少し足を延ばした先にある梅ヶ丘で、彼女の日々欠かせないものが楽しめるお店にご案内しました。

spot.2

いまはなき老舗名店の
“懐かしの味”を継承

ホットケーキパーラー Fru-Full 梅ヶ丘店

ホットケーキパーラー フルフル
うめがおかてん

惜しまれつつ閉店した宮内庁御
用達の老舗果物店『万惣』。名
物のホットケーキを長年担当し
た其田秀一さん、果物担当の川
島克之さんにより、赤坂の1号
店に続き2013年にオープン。



data
世田谷区松原6-1-11
03-6379-2628
11:00 ~ 18:30(L.O.18:00).
土・日曜、祝日10:00 ~
水曜
fru_fullumegaoka



昭和の雰囲気を残す
味で勝負の正統派!

以前、ホットケーキの企画
でお世話になったのですが、
サクふわの食感が忘れられ
ません。フルーツたっぷりの
自家製パンナコッタもオ
ススメ! 見た目も可愛い
ので、ぜひ土産に。

Recommender



編集 大津

シンプルな「ホットケーキ(ス
タンドー 700円)」。様々
なフルーツや生クリーム、ア
イスのトッピングも用意



大好きなバターを
たっぷりのせるのが
私のこだわりです

おすすめの
食べ方は
ありますか?



1) 池波正太郎など数々の食通を
唸らせた名店の味を受け継ぐ。生
地ひとつとっても、混ぜ方や前日
と当日の2度仕込みなど、様々な
こだわりがある。2) 「1枚を端に
寄せて両方にバターを塗り、重ね
てから6~8カットにして、少し
ずつシロップをかけながら食べる
のが基本です」と其田さん。3) ホ
ットケーキやフルーツサンドはテ
イクアウトも可能。さらにショー
ケースには、フルーツたっぷりの
ムースやパンナコッタなども並ぶ



ビタミンCの
ポーズ!



ジャイアント
ブルーん好き♡



右) 旬の6~7種類で彩る「フル
ーツパフェ (1,300円)」左) 植物性
を加えて軽化した生クリームの「い
ちごサンドイッチ (1,300円)」。

この水筒があれば
ロケも
頑張れる♪



まりかさんの旅のおとも

ダ
ニ

水筒は欠かせないアイテム。「今
年は大自然の地方ロケが多く、現
地でしか手に入らないハーブティ
ーやコーヒーなどを入れて暑い夏
も楽しめました。この冬は琵琶湖
ロケ。寒い日も乗り越えます♪」



profile

松本まりか

1984年、東京都出身
の俳優。『夜、鳥たち
が啼く』が12月9日
に公開、2023年NHK
大河ドラマ『どうする
家康』に出演など、待
機作が多くある。

木洩れ日をスポット
ライトに軽快なステ
ップで緑の木立を歩
く姿は、まるで映画
のワンシーンのよう

風に揺れる
木の葉の音に
癒されます♪



今回の
trip

vol.3

梅ヶ丘

公園や緑に囲まれた閑静な街並みに全国区の老舗や
新進気鋭の名店を擁するグルメな街。

spot.1

世代を超えて愛される
春を告げる花の名所

羽根木公園

はねぎこうえん

約60品種650本ほどの見事な梅林や、
区の名木百選に選定された桜並木など、
開花時期には多くの人々が訪れる。全国初
のプレーパークや野球場、庭園や茶室な
どもあり子どもから大人まで楽しめる。

駅から約5分の距離な
がら、敷地は北沢エリ
ア最大の規模を誇る。
梅の開花は例年12月
中旬~3月上旬頃まで



data
世田谷区代田4-38-52
03-3322-0415



遊び場や
見どころが
満載です

を邪魔せず引き立てる生クリームが最高です」
梅ヶ丘を訪れたのは実に15年ぶりという松本さん。「下北沢
と経堂に挟まれているのに、街並みに静か落ち着いている感じが
ありますよね。そこに新旧のグルメな有名店があつて、今後
はさらに注目を集めそうな穴場スポットだと思います」

「和洋を問わずスイーツは大好き! 洋菓子なら王道のショ
トケーキ、和菓子ならとにかくお餅系。お団子や大福は差し入
れにも喜ばれるので、地方ロケの時には、いつも地元の方しか
知らない隠れた名店を探します」。共演者やスタッフの美味
しい! こんなの知らなかった」という言葉が何より嬉しいと
松本さん。「本当は毎日食べたいけど、仕事上我慢する時もあ
ります。だから、毎朝のフルーツが一番身近な甘いものです」
案内したのはその両方を楽しめるこちらのお店。「流行のパン
ケーキも良いけど、私はシンプルなホットケーキ派。寝かせた
生地を銅板で焼くから、外はサクッと香ばしくて中はモチッと
ふんわり。自家製メープルシロップもカラメル風味で素敵です」
毎日欠かさずフルーツにはこだわりがある。「飽きないよ
うに、ちよつと珍しい品種や産地での味の違いを楽しんでいま
す。最近特に感動したのは、モロッコで食べた『サボテンの実』。
甘酸っぱくて最高なんです! フルーツサンドは思い出の味だ
そう。「幼い頃から、祖母に連れられてよくフルーツパーラー
に行っていて、私は決まってフルーツサンド。プームになる前
からずつと食べ続けていることが、私の小さな自慢です(笑)。
この店のものは、まずフルーツがどれも素晴らしくて、その味